



rekeningnr. 850-8313392-05

Ons project?

Ons project bestaat erin mensen en kinderen te helpen die een handicap hebben door middel van paarden en andere dieren met hen in contact te brengen. We willen eveneens rust en plezier creëren voor deze mensen door een snoezelruimte ter beschikking te stellen voor hen ze wensen te gebruiken.

Jongeren met problemen willen we laten meewerken aan dit project. Zo laten we hen voelen en maken we hen duidelijk dat ze hun leven op een nuttige manier kunnen doorbrengen. Door hen in te laten zien wat ze kunnen doen voor hun medemens, krijgen ze een deel van hun zelfrespect terug. Wij zijn daarmee ook de enigen die op deze manier werken.

We doen dit met hart en ziel en staan er 7 dagen op 7 voor klaar. Ons doel is iets bij te brengen voor hen die er nood aan hebben.

En omdat we willen dat dit voor iedereen toegankelijk blijft, hebben we van het begin af besloten dit volledig **gratis** te doen voor deze doelgroep.

Het begin.

Wij hebben eerst een hoeve gezocht die geschikt was om paarden te houden.

Dan hebben we onze eerste pony's en paarden aangeschaft en deze getraind zodanig dat ze konden omgaan met kinderen en een karretje konden trekken.

Toen we al begonnen waren, moesten we al bevallen van ons tweede kindje en kregen we twee dagen voor zijn geboorte te horen dat hij Pallister-Killian syndroom had.

Dit heeft er ons toe aangezet om vlugger te werk te gaan en door hem leerden we snoezelen kennen. Zo hebben we besloten voor ons kindje een snoezelruimte te bouwen.

Maar doordat wij van mening zijn of de gewoonte hebben "alles wat mogelijk is met anderen te delen" hebben wij dit ondergebracht in ons project.

Daarna zijn we naar het MPI De Kindervriend geweest, ons project uitgelegd en gezegd dat zij steeds op onze hoeve welkom zijn. Zo is de bal aan het rollen gegaan.

En, onze resultaten.....?

De eerste kinderen bezochten de hoeve in april 2003. Nu, juli 2005, hebben al meer dan 1700 kinderen en een 250-tal volwassenen kunnen genieten en ontspannen op onze hoeve met als resultaat dat de kinderen volledig tot rust komen. Zelfs enkele kinderen slagen erin hun eerste geluidjes en zelfs woordjes te uiten.

Kortom een ongelooflijk resultaat. Dit kan je zien door de reacties in ons gastenboek en brieven.

Deze kinderen en volwassenen herleven bij ons.

De noden op dit vlak?

Doordat mensen nu al uit gans Oost- en West-Vlaanderen komen, zelfs uit Brabant en Antwerpen, weten we dat dit iets is dat echt nodig is. Er worden zelfs afspraken gemaakt 1 jaar op voorhand. Ook schrijvende telefoons die wij krijgen dat ouders met hun kinderen nergens naar toe kunnen, wegens "autisten worden nergens begrepen, maneges te duur, vreemdelingen liever niet, gehandicapten daar is te veel werk mee!"

Ons doel?

Vernieuwing brengen in ons project door:

- een kleine kinderboerderij aan te leggen.
- het aanleggen van een snoezeltuin.
- het aanschaffen van een tinkerbed.
zodanig dat we naar de instelling zelf kunnen gaan en degenen die zich moeilijk kunnen verplaatsen dit kunnen aanbieden.
- de oprit van 250 meter naar de hoeve beter toegankelijk maken en opnieuw aanleggen
- een stapmolen te plaatsen in onze kleine binnenpiste.
- steun krijgen voor onze vaste maandelijkse kosten.
- het aanschaffen van een nieuwe huifwagen waar we reeds 1500 euro steun voor gekregen hebben van de cera-foundation, Deze huifwagen zal ook meer aan gepast zijn om rolstoellen toetelaten op een veiligere manier

Tot hier toe hebben we alles zelf bekostigd mits eigen middelen, door o.a. het organiseren van wandelingen, een pannenkoekenverkoop, een knutselnamiddag, door een gift van de motorclub.

Toch denken we dat dit jaar het aantal kinderen drastisch zal stijgen. Toch houden we ons doel voor ogen 'gratis voor iedereen'. Zo kunnen ook kansarmen blijven komen, we willen ook multicultureel blijven. Kansarme kinderen staan te popelen om ook te mogen komen, het zelfvertrouwen dat ze erdoor krijgen zal hen misschien helpen om in de toekomst uit deze malle molen van het leven te stappen. Zo ook staan we open voor kinderen uit het bijzonder onderwijs.

Als ieder zijn deeltje bijdraagt, kan dit een ongewoon grote ommekeer worden voor de toekomst van deze kinderen.

Voor wie?

Orthopedagogische hippotherapie is bedoeld voor kinderen met ontwikkelings-en/of gedragsstoornissen. Hoewel deze stoornissen de aanleiding kunnen zijn om hulp te zoeken voor het kind, wordt in de therapie vooral uitgegaan van de mogelijkheden van het kind. Een kind met bijvoorbeeld faalangst, ADHD of dyslexie kan namelijk een heleboel wél. Het bewust worden van juist de mogelijkheden kan een goede stap voorwaarts zijn naar het beter leren omgaan met onmogelijkheden. En mocht het iets niet kunnen dat belangrijk is om goed te kunnen functioneren, dan stelt het paard dat vanzelf aan de orde. Het paard is de spiegel van het gedrag en de emoties van het kind. Daarmee komt een bewustwordingsproces op gang, dat kinderen helpt zichzelf beter te leren begrijpen.

Een andere, zeer belangrijke tak van de hippotherapie richt zich tot mensen met **gedragsstoornissen of een mentale handicap**. In tegenstelling tot de codes die de relaties tussen mensen regelen, is het contact met het paard in de eerste plaats intuïtief en tactiel. Sommige mensen die er niet in slagen om normale relaties te hebben met hun omgeving, slagen er wel in om te **communiceren** met hun paard. Op die manier krijgen ze meer inzicht in hun omgeving, gaan ze initiatieven nemen en proberen ze zelfs de dialoog aan te gaan, iets waar ze in het dagelijkse leven de grootste moeite mee hebben. Karaktergestoorde kinderen leren dankzij paardrijden ook **hun reacties beter te beheersen en krijgen tegelijk meer zelfvertrouwen**. Hippotherapie heeft trouwens nog heel wat andere indicaties.

Wat is Paardrijden voor gehandicapten ?

Het genieten van paarden

De geur van de paarden, de stallen, de lederen zadels...

Het geluid van het ritselen van stro en hooi

Het zwiepe van een paardestaart, het snuiven, het hinniken

De prachtige manen, de imposante spierbundels,...

De ranke bewegingen, het spitsen van de oren,

Het schouderklopje, de vriendelijke aai.

Het verkennend besnuffelen van je uitgestoken hand,...

Het bewonderen van het sterk, levend wezen, dat respect afdwingt, ...

Je kan op vele manieren genieten van paarden voor je het als ruiter gaat proberen. Het therapeutisch paardrijden... Het paard is een nobel dier dat doorheen de eeuwen een hechte band met de mens is gaan vormen. De taal en de omgangsvorm van mens en paard is er één van volste vertrouwen in elkaar. Deze communicatievorm heeft voor de algemene ontwikkeling van de mentaal gehandicapten een aantal mogelijkheden geschapen. Voor een degelijke training van de paarden en begeleiders kunnen verschillende vormen van therapeutisch paardrijden beoefend worden. O.a. hippotherapie, ortho-pedagogisch paardrijden, recreatief paardrijden, huifkartocht, enz...

Het paardrijden en het zelfvertrouwen... Alhoewel er bij het therapeutisch rijden één begeleider aanwezig is voor het paard en één voor de ruiter, ervaart deze laatste het paardrijden toch sterk als solitaire, individuele en unieke bezigheid, want hij is toch de enige die elke impuls van het paard rechtstreeks ontvangt, de "grootste" op dat moment, de "stille genietter" van de volledige aandacht van de begeleider en de hoofdacteur voor heel even. Het doet goed te zien dat op zo'n moment het zelfvertrouwen haast tastbaar groeit. Het paardrijden voor lichamelijke en geestelijke ontspanning. De harmonische, ritmische en driedimensionele bewegingen van het paard en de warmte die het paard uitstraalt, worden rechtstreeks overgebracht naar het lichaam van de ruiter. Het gedragen

worden zorgt voor een aangename en vertrouwen-wekkende sensatie die diep doordringt in elke vezel van het lichaam. Lichaam en geest ontspannen. Deze beweging lijkt sterk op wat een baby voelt als hij op de arm gedragen wordt.

Specifieke doelstellingen van het therapeutisch paardrijden. (Hippotherapie)
Op fysisch vlak helpt het de normalisering van de spiertonus, het evenwicht en de hoofdromp- controle. Op psycho-motorisch vlak, de coordinatie, de dissociatie, het lichaamsbesef, het tijdsbesef en ruimtelijke orientatie en oog- en handcoördinatie.

Ortho-pedagogisch paardrijden draagt bij tot een positieve lichaamsbeleving, kan therapeutisch inwerken bij specifieke gedragsmoeilijkheden, helpt persoonlijkheidsvorming en zorgt voor prestatieveranderingen en andere positieve veranderingen in houding en gedrag.